

Подсетник за родитеље

Не штитите дете од живота, научите га да се суочи с њим.

Дете треба да разуме да живот носи радост, али и проблеме и да ће наилазити на разне препреке у животу.

Научите своје дете да се суочава са проблемима, подстичите га да тражи, преиспитује решења, па и да тражи помоћ у њиховом решавању, а не да бежи од њих!

Деца која имају развијен осећај самопоуздања боље се одупиру различитим животним искушењима, укључујући и негативан притисак вршњачке групе.

Оспособите дете да разуме свет у коме живи, интересе и потребе других.

Научите га да се критички односи према порукама које му се упућују, селективно прима, проверава и прихвата информације које добија од вршњака.

Оспособите га да одреди своје циљеве и само доноси одлуке.

У адолесценцији дете има потребу да буде поштовано од своје околине.

Омогућите му да се потврди у породици.

Дајте му задужења примерена његовом узрасту; извршење ових дужности може помоћи да се дете докаже као зрело, да развије осећај одговорности.

Не дозволите да се “потврђује” на самоуништавајући начин, узимајући цигарете, дрогу или алкохол.

Учешће детета у обавезама породичног живота је добар начин да дете развије осећај самопоштовања и сигурности.

Немојте никада урадити уместо њега оно што дете може да уради само!

Успоставите правила понашања у кући.

Да ли сте сигурни да дете зна шта се од њега очекује, да добро разуме шта је дозвољено, а шта не?

Границе прихватљивог понашања морају бити одређене унапред, а последице познате.

Будите доследни у спровођењу ових правила.

Разговарајте са својим дететом. Многа деца се жале да родитељи целокупно интересовање за њих своде на два питања:

Да ли си гладан? и Како је било у школи?

Можете ли очекивати да ће дете тражити ваш савет и подршку у озбиљним ситуацијама, ако не водите разговоре о свакодневним догађајима, посебно о његовим осећањима, догађајима, проблемима?

Научите да слушате, трудите се да разумете потребе детета и реагујете на прихватљив начин. Избегавајте придице.

Разговор усмерите тако да дете само закључи оно што бисте желели да му поручите.

Будите искрени, чак и када немате све потребне одговоре. Од тога зависи колико ће вам дете веровати.

Научите да живите са својим дететом, не поред њега.

Увек будите свесни да сте му Ви најбољи пријатељ и да сте му потребни.

Научите да га саслушате и разумете, не само да сте његов хранилац и заштитник.

Нађите времена да сваког дана одређено време проведете са својим дететом, уживајте у игри, у разговору, куповини, сређивању стана...

Имајте у виду да људе уједињује све оно у чему заједнички уживају.